

The background is a blue network diagram with white lines connecting various circular nodes. Some nodes contain yellow icons: a shopping cart with a heart, a person stretching, a fork and plate, a smiling face, a pumpkin, a strawberry, a person swimming, a baby, a person with a stethoscope, and a bunch of grapes.

**LINHA DE CUIDADO PARA
PREVENÇÃO E MANEJO
DA OBESIDADE INFANTOJUVENIL
EM NITERÓI**

ORIENTAÇÕES PARA PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS
COM GESTÃO E ASSISTÊNCIA À SAÚDE



NITERÓI
O FUTURO É AGORA

Saúde


desiderata

UMCINE

Para acessar a publicação
completa, em meio digital,
acesse o QR Code ao lado:



Olá!

Este material foi desenvolvido para auxiliar os profissionais da saúde que vão utilizar a Linha de Cuidado para Prevenção e Manejo da Obesidade Infantojuvenil em Niterói. Ele é resultado de uma cooperação técnica entre a Prefeitura Municipal de Niterói e o Instituto Desiderata.

Aqui, você encontra o percurso para o cuidado integral, com uma abordagem clara e objetiva, por meio de fluxos assistenciais coordenados pela Atenção Primária à Saúde.

Para a utilização plena deste documento, sugerimos que o profissional realize a avaliação do estado nutricional do usuário e, em seguida, identifique o fluxo a ser adotado de acordo com a faixa etária. Dessa forma, será possível localizar os serviços de referência no documento, quando necessário.

Além disso, recomendamos a leitura do documento ampliado sobre a linha de cuidado, elaborado para que você, profissional da saúde, encontre mais detalhes sobre a base teórica dos fluxos sugeridos e informações para instrumentalizar melhor o cuidado.







Esperamos, junto com vocês, colaborar para que crianças e adolescentes sejam mais saudáveis.

Obrigada!





EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS DE INTERESSE





Atenção especializada: hospitais, urgência e emergência

	Hospital Geral
	Hospital Infantil
	Maternidade
	Pronto Atendimento
	Policlínica Regional
	Policlínica de Especialidades


Atenção Primária

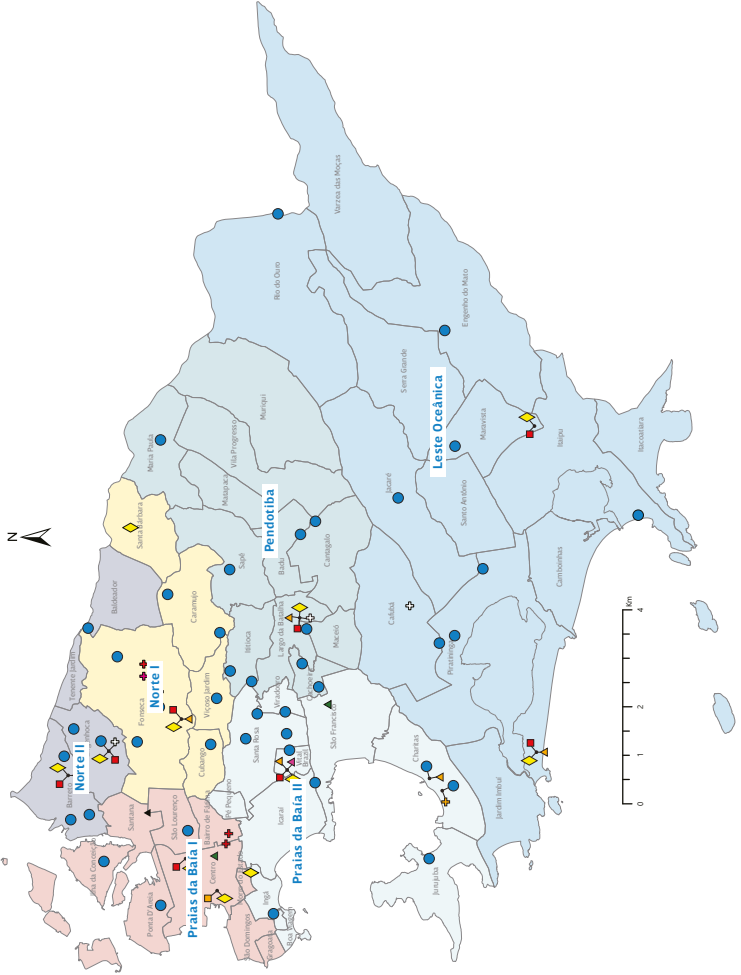
	Unidade Básica de Saúde (UBS)
	Módulos de Médico de Família (PMF)

Rede de Atenção Psicossocial

	Ambulatório de Saúde Mental
	CAPS II - Centro de Atenção Psicossocial tipo II
	CAPSad - Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas
	CAPSi - Centro de Atenção Psicossocial Infantil

Regionais de saúde

	Norte I
	Norte II
	Praias da Baía I
	Praias da Baía II
	Pendotiba
	Leste Oceânica



Hospitais de referência

HUAP – Hospital Universitário Antônio Pedro

Hospital Municipal Carlos Tortelly

Hospital Estadual Azevedo Lima

Maternidade Municipal Dra. Alzira Reis Vieira
Ferreira

Hospital Municipal Getulio Vargas Filho

Serviços de urgência e emergência de referência

UPA do Fonseca

UPA Mário Monteiro

SPA 1 – Serviço de Pronto Atendimento do Largo
da Batalha

SPA 2 – Serviço de Pronto Atendimento da
Engenhoca

Policlínica de referência

Policlínica de Especialidades em Atenção a Saúde
da Mulher Malu Sampaio

Equipamento RAPS de referência

CAPS AD III Alcenir Veras da Silva

CAPSi Monteiro Lobato

ÁREA DE ATENDIMENTO
REGIONAL – NORTE I

Policlínica de referência

Policlínica Regional Dr. Guilherme Taylor March

Unidade Básica de Saúde de referência

UBS Dr. Guilherme Taylor March

UBS Santa Bárbara

Equipamento RAPS de referência

CAPS Herbert de Souza

Ambulatório de Saúde Mental – Policlínica Regional Dr. Guilherme Taylor March

ÁREA DE ATENDIMENTO
REGIONAL – NORTE II

Policlínica de referência

Policlínica Regional do Barreto Dr. João da Silva Vizella

Policlínica Regional da Engenhoca Dr. Renato Silva

Unidade Básica de Saúde de referência

UBS Barreto

UBS Engenhoca

Equipamento RAPS de referência

CAPS Herbert de Souza

Ambulatório de Saúde Mental – Policlínica Regional João da Silva Vizella

ÁREA DE ATENDIMENTO
REGIONAL – PRAIAS DA BAÍA I

Policlínica de referência

Policlínica Regional Carlos Antônio da Silva

Unidade Básica de Saúde de referência

UBS Carlos Antônio da Silva

UBS Centro

UBS Morro do Estado

Equipamento RAPS de referência

CAPS Herbert de Souza

Ambulatório de Saúde Mental - Policlínica Regional Dr. Carlos Antônio da Silva

ÁREA DE ATENDIMENTO
REGIONAL – PRAIAS DA BAÍA II

Policlínica de referência

Policlínica Regional Dr. Sérgio Arouca

Unidade Básica de Saúde de referência

UBS Dr. Sérgio Arouca

Equipamento RAPS de referência

CAPS Casa do Largo

Ambulatório de Saúde Mental - Policlínica Regional Dr. Sérgio Arouca

Ambulatório de Saúde Mental de Jurujuba (Hospital Psiquiátrico de Jurujuba)

ÁREA DE ATENDIMENTO REGIONAL – PENDOTIBA	Policlínica de referência
	Policlínica Regional do Largo da Batalha Dr. Francisco da Cruz Nunes
	Unidade Básica de Saúde de referência
	UBS Largo da Batalha
	Equipamento RAPS de referência
	CAPS Casa do Largo
	Ambulatório de Saúde Mental - Policlínica Regional Largo da Batalha Dr. Francisco da Cruz Nunes
ÁREA DE ATENDIMENTO REGIONAL – LESTE OCEÂNICA	Policlínica de referência
	Policlínica Regional de Itaipu
	Policlínica Regional de Piratininga
	Unidade Básica de Saúde de referência
	UBS de Itaipu
	UBS de Piratininga
	Equipamento RAPS de referência
	CAPS Casa do Largo
	Ambulatório de Saúde Mental - Policlínica Regional de Piratininga

GESTANTES

MMF | UBS | eMulti

BUSCA ATIVA: MMF | UBS | Policlínica | eMULTI | Secretaria Estadual de Educação | Secretaria Municipal de Educação | Unidade de Acolhimento Infanto-juvenil | Secretaria Municipal de Assistência Social e Economia Solidária | Secretaria Municipal de Direitos Humanos

Registrar no prontuário eletrônico os dados antropométricos aferidos e de consumo alimentar

Vigilância Alimentar Nutricional

Educação em Saúde /EAN

Promoção da Saúde

Necessidade de avaliação psicossocial

Atualizar a situação nutricional na caderneta de Saúde da Gestante

Rede de Atenção Psicossocial

Baixo Peso

Eutrofia

Ganho de peso excessivo

Sobrepeso

Ganho de peso excessivo

Obesidade

Compartilhamento e matriciamento

COORDENAÇÃO DE CUIDADOS

Avaliação e elaboração de Projeto Terapêutico Singular

Avaliação e plano de cuidado Nutrição e/ou Ginecologia Obstétrica (UBS e/ou Policlínica de referência)

Avaliação e plano de cuidado (MMF, eMULTI e/ou UBS)

Avaliação e plano de cuidado (MMF, eMULTI e/ou UBS)

Avaliação e plano de cuidado Nutrição e/ou Ginecologia Obstétrica (Policlínica de referência)

- DM prévia
- DMG HAS prévia
- Síndrome hipertensiva na gravidez

ACOMPANHAMENTO CLÍNICO-ASSISTENCIAL

MMF | eMULTI | UBS | HEAL | HUAP | SPA | POLICLÍNICA DE REFERÊNCIA | MATERNIDADE ALZIRA REIS | CAPS | CAPSad | CAPSI | AMBULATÓRIO DE SAÚDE MENTAL



CRIANÇAS MENORES DE 5 ANOS

MMF | UBS | eMulti

BUSCA ATIVA: MMF | eMULTI | UBS | Policlínica | Secretaria Municipal de Educação | Unidades Municipais de Educação Infantil | Secretaria Municipal de Assistência Social e Economia Solidária | Secretaria Municipal de Direitos Humanos

Registrar no prontuário eletrônico os dados antropométricos aferidos e de consumo alimentar

Vigilância Alimentar Nutricional

Eutrofia

Educação em Saúde / EAN

Promoção da Saúde

Necessidade de avaliação psicossocial

Atualizar a situação nutricional na caderneta de Saúde da Gestante

Rede de Atenção Psicossocial

Magreza

Sobrepeso

Obesidade

Obesidade Grave

Compartilhamento e matriciamento

COORDENAÇÃO DE CUIDADOS

Avaliação e plano de cuidado (MMF, eMULTI e/ou UBS)

Avaliação e plano de cuidado (UBS e/ou Policlínica de referência) Nutrição, Pediatria e Psicologia

Avaliação e elaboração de Projeto Terapêutico Singular

Avaliação e plano de cuidado Nutrição e/ou Pediatria (UBS e/ou Policlínica de referência)

Avaliação e plano de cuidado Nutrição, Pediatria, Psicologia e Endocrinologia (HMGVF)

ACOMPANHAMENTO CLÍNICO-ASSISTENCIAL

MMF | eMULTI | UBS | SPA | POLICLÍNICA DE REFERÊNCIA | HMGVF | CAPSI | AMBULATÓRIO DE SAÚDE MENTAL



CRIANÇAS ENTRE 5 E 10 ANOS

MMF | UBS | eMulti

BUSCA ATIVA: MMF | eMULTI | UBS | Policlínica | Secretaria Municipal de Educação | Unidades Municipais de Educação Infantil | Secretaria Municipal de Assistência Social e Economia Solidária | Secretaria Municipal de Direitos Humanos

Registrar no prontuário eletrônico os dados antropométricos aferidos e de consumo alimentar

Vigilância Alimentar Nutricional

Eutrofia

Educação em Saúde /EAN

Promoção da Saúde

Atualizar a situação nutricional na caderneta de Saúde da Gestante

Magreza

Sobrepeso

Obesidade

Obesidade Grave

COORDENAÇÃO DE CUIDADOS

Avaliação e plano de cuidado (MMF, eMULTI e/ou UBS)

Avaliação e plano de cuidado (UBS e/ou Policlínica de referência) Nutrição, Pediatria e Psicologia

Avaliação e plano de cuidado Nutrição e/ou Pediatria (UBS e/ou Policlínica de referência)

Gli >120 mg/dl ou Tg >300 mg/dl ou LDL >160 mg/dl ou PA > 140 x 90 mmHg

Avaliação e plano de cuidado Nutrição, Pediatria, Psicologia e Endocrinologia (HMGVF)

Necessidade de avaliação psicossocial

Rede de Atenção Psicossocial

Compartilhamento e matriciamento

Avaliação e elaboração de Projeto Terapêutico Singular

ACOMPANHAMENTO CLÍNICO-ASSISTENCIAL

MMF | eMULTI | UBS | SPA | POLICLÍNICA DE REFERÊNCIA | HMGVF | CAPSI | AMBULATÓRIO DE SAÚDE MENTAL



ADOLESCENTES ENTRE 10 E 15 ANOS

MMF | UBS | eMulti

BUSCA ATIVA: MMF | eMULTI | UBS | Policlínica | Secretaria Municipal de Educação | Unidade de Acolhimento Infanto-juvenil | Secretaria Municipal de Assistência Social e Economia Solidária | Secretaria Municipal de Direitos Humanos

Registrar no prontuário eletrônico os dados antropométricos aferidos e de consumo alimentar

Vigilância Alimentar Nutricional

Eutrofia

Educação em Saúde /EAN

Promoção da Saúde

Atualizar a situação nutricional na caderneta de Saúde da Gestante

Magreza

Sobrepeso

Obesidade

Obesidade Grave

COORDENAÇÃO DE CUIDADOS

Avaliação e plano de cuidado (MMF, eMulti e/ou UBS)

Avaliação e plano de cuidado Nutrição, Pediatria/Hebiatria Ginecologia e Psicologia (UBS e/ou Policlínica de referência)

Avaliação e plano de cuidado Nutrição e/Pediatria Hebiatria (UBS e/ou Policlínica de referência)

Gli >120 mg/dl ou Tg >300 mg/dl ou LDL >160 mg/dl ou PA > 140 x 90 mmHg

Avaliação e plano de cuidado Nutrição, Pediatria/Hebiatria Ginecologia, Endocrinologia e Psicologia (HMGVF)

ACOMPANHAMENTO CLÍNICO-ASSISTENCIAL

MMF | eMULTI | UBS | SPA | POLICLÍNICA DE REFERÊNCIA | HMGVF | CAPSI | AMBULATÓRIO DE SAÚDE MENTAL

Necessidade de avaliação psicossocial

Rede de Atenção Psicossocial

Compartilhamento e matriciamento

Avaliação e elaboração de Projeto Terapêutico Singular



ADOLESCENTES ENTRE 15 E 20 ANOS

MMF | UBS | eMulti

BUSCA ATIVA: MMF | Policlínica | eMULTI | UBS | Secretaria Municipal de Educação | Secretaria Estadual de Educação | Unidade de Acolhimento Infanto-juvenil | Secretaria Municipal de Assistência Social e Economia Solidária | Secretaria Municipal de Direitos Humanos

Registrar no prontuário eletrônico os dados antropométricos aferidos e de consumo alimentar

Vigilância Alimentar Nutricional

Eutrofia

Educação em Saúde /EAN

Promoção da Saúde

Atualizar a situação nutricional na caderneta de Saúde da Gestante

Magreza

Sobrepeso

Obesidade

Obesidade Grave

COORDENAÇÃO DE CUIDADOS

Avaliação e plano de cuidado Nutrição e/ou Hebiatria (UBS e/ou Policlínica de referência)

Avaliação e plano de cuidado (MMF, eMULTI e/ou UBS)

Avaliação e plano de cuidado Nutrição, Hebiatria Ginecologia e Psicologia (UBS e/ou Policlínica de referência)

Gli >120 mg/dl ou Tg >300 mg/dl ou LDL >160 mg/dl ou PA > 140 x 90 mmHg

Considerar abordagem cirúrgica

NÃO

SIM

Regulação

ACOMPANHAMENTO CLÍNICO-ASSISTENCIAL

MMF | eMULTI | UBS | SPA | POLICLÍNICA DE REFERÊNCIA | HMGVF | CAPSI | AMBULATÓRIO DE SAÚDE MENTAL

Necessidade de avaliação psicossocial

Rede de Atenção Psicossocial

Compartilhamento e matriciamento

Avaliação e elaboração de Projeto Terapêutico Singular

ESTRATÉGIAS TERRITORIAIS

Espaços culturais

Articulação de coletivos

Praças e Parques públicos

Hortas e feiras

Escolas e equipamentos comunitários

Áreas de esporte e lazer

Trilhas e espaços naturais



NITERÓI
O FUTURO É AGORA

Saúde



desiderata

UMANE

